

Alice Gundert-Ventroni

Yogalehrerin

examinierte Krankenschwester

<http://www.yoga-bewegtimherzen.de>

Dezember 2020

Marion Höppner

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gartenstraße 18

72764 Reutlingen

Rezension über die Lehrtätigkeit von Frau Höppner

Ich bin seit 2019 bei Frau Höppner in der Bildungswerkstatt, um mich auf die Prüfung des Gesundheitsamtes zur Heilpraktikerin für Psychotherapie vorzubereiten. Zusätzlich habe ich mit ihr in praktischer Arbeit wertvolle und wichtige Erkenntnisse und Erfahrungen gesammelt, die mir entscheidend für meine zukünftige Tätigkeit als Therapeutin helfen werden.

Frau Höppner zeichnet sich durch eine hohe Professionalität aus. Dabei ist ihr ständig der Kontext bewusst, ob wir in einer Wissensüberprüfung, einer praktischen Übungssituation oder einem Austausch auf Augenhöhe sind. Letzteres ist ihr besonders wichtig, denn sie hat einen modernen und respektvollen Ansatz, was „Lernen“ betrifft, der nicht hierarchisch zwischen Lehrer und Schüler unterscheidet, sondern ihr ist ein Austausch auf Augenhöhe wichtig.

Gerade zu Beginn unserer gemeinsamen Arbeit, sah sie mich oft fähiger und kompetenter als ich mich fühlte. Das verunsicherte mich teils zusätzlich, weil ich mich etwas überfordert fühlte, andererseits waren das wichtige Momente in denen ich mein eigenes Denken und Erleben überprüfen und dann ändern konnte. Sie macht ihre Arbeit mit ganzem Herzen und Engagement, dabei scheut sie auch unangenehme Situationen nicht, wenn sie weiß, dass es der Gesamtentwicklung ihrer Schülerin hilft. Bei allem ist sie stets authentisch und menschlich nah, nie abgehoben oder überheblich. Und was mir besonders wichtig ist, sie ist so ehrlich und offen mit sich selbst wie es nur möglich ist und versucht bei sich selbst genau so detailliert und differenziert hin zu schauen wie bei anderen.

Was die Inhalte angeht, ist Marion Höppner immer an der Essenz und an den Ressourcen bei Störungen oder Krankheitsbildern interessiert. Das hat mir einerseits sehr geholfen, mir die Diagnosen und ihren spezifischen Merkmalen gut zu merken, weil ich einen guten Überblick und Zusammenhang bekam. Der Unterricht berührt tiefere Ebenen, in denen es darum geht, den Menschen zu sehen und zu verstehen und das ist unendlich komplexer, wie das kennen einzelner Diagnosen. Nicht umsonst ist der Leitsatz ihrer Bildungswerkstatt „das Gesunde im Kranken erkennen.“

Das sind einige wichtige Aspekte, warum Frau Höppner für mich eine große und wichtige Bereicherung ist, wie man sie vielleicht selten findet. Sicher habe ich noch viele Aspekte vergessen, weil sie in der Zusammenarbeit so natürlich mit einfließen. Ich schätze ihre Qualitäten sehr, so dass ich hoffe, noch über lange Zeit in den Genuss ihrer Unterweisungen und Begleitung kommen zu können.

Herzlichst,

